

# Vom Valle Antrona (I) ins Zwischenbergental

## Freitag, 22. – Sonntag, 24. September 2023

### Beschreibung

- Freitag: Von Antronapiana, dem hintersten Ort im Tal, steigen wir hinauf zum Stausee Lago dei Cavalli, an dessen rechter Seite sich die Alpe Cheggio befindet.
- Samstag: Um ins Bognancotal zu gelangen, wählen wir den Passo del Fornalino mit seiner von weitem sichtbaren Scharte im Scheitelpunkt. Der Auf- wie der Abstieg ist auf beiden Seiten recht steil. Wir übernachten im Dorf San Lorenzo.
- Sonntag: Ein weiterer Tag – ein weiterer Pass. Die Bochetta di Gattascosa wurde früher oft als Schmuggler-Route benutzt, sogar im Winter. Vorbei am Tschawinersee steigen wir hinunter ins kleine Dörfchen Zwischenbergen.

### Anforderung

- Teilweise recht steile Bergwege (T3), einzelne ganz kurze Stellen bis T4-
- Auf Grund der Steilheit ist eine gute Kondition gefordert.
- Freitag: ca. 4 h 30 min, 1'000 m im Aufstieg, 450 m im Abstieg
- Samstag: ca. 6 h 30 min, 900 m im Aufstieg, 1'350 m im Abstieg
- Sonntag: ca. 6 h 30 min, 1'200 m im Aufstieg, 800 m im Abstieg

### Kosten

- Fahrkosten öV
- 2 Übernachtungen mit Halbpension: ca. CHF 160.00

### Material

- übliche Ausrüstung für eine mehrtägige Bergtour
- Wanderstöcke sehr empfehlenswert
- Übernachtung Fr/Sa: Albergo Ristorante Alpino Cheggio: <https://albergoalpinocheggio.it/>
- Übernachtung Sa/So: Albergo da Cecilia: <https://www.albergodacecilia.com/>

### Hin- und Rückreise

- Bern ab 07:34  
Antronapiana an 10:15
- Zwischenberge, Bord ab 15:58  
Bern an 18:54

### Anmeldung

- Ab 01.04.23 bis 31.07.23

### Weitere Informationen

- Allgemeines zu den Touren unter [www.wanderful.ch](http://www.wanderful.ch). Es gilt das dort veröffentlichte Club-Reglement. Speziell wird auf Punkt 6 zur Verantwortung der Teilnehmenden hingewiesen.
- Leitung: Stefan Grütter

