

Kreuz & Quer am Crap Mats

Freitag / Samstag, 10. / 11. Juli 2026

Beschreibung

- Der Crap Mats (GR 2946m) ist der südlichste Ausläufer vom Ringelspitz (3247m, Top of SG). Vom Kunkelsspass (1358m) steigen wir auf zur Ringelspitzhütte SAC (1998m) und dann ins schroffe Lavoital ab(1650m). Es folgt ein T4 alpiner Abschnitt auf die Mutta Sura (2198m). 30 Min. darauf lohnt die Rast am eiskalten Wasser der zahlreichen Strudeltöpfe der Alp Maliens. Hinauf zur Plaunca Dira (2160m) folgt der Wegabschnitt nach Bargis, welcher von internierten Polen etabliert worden war. Das Postauto bringt uns nach Flims. Von dort fahren wir mit gemieteten E-bikes zur Jugendherberge Trin.
- Am Samstagmorgen radeln wir wieder auf 2000m zur Alp hoch, dann 30 Min. Fussweg zur Plaunca Dira (2160m). Wir starten die Alpinrunde (Spuren, weglos) nach Norden zum Tschepp (2941m), wenden uns südöstlich (kurzer T5-Abstieg) zum Morchopf und gelangen zum kanzelartigen Crap Mats. Im Panoramaabstieg faszinieren die graugeschliffenen Malmplatten. Wir traversieren die Stellfelsen (Ils Orgels), bevor wir die Räder talwärts und via Trin zurück nach Flims lenken.

Anforderung

- Fr mittelschwere Bergwanderung auf markierten Wegen, T3, der Morgang-Aufstieg aus dem Lavoitobel ist weiss-blau-weiss markiert, T4. Total 6 ½ Std. Gehzeit, Aufstieg 1500m, Abstieg 1300m.
- Sa anspruchsvolle, selten schwierige Alpinwanderung, wiederholt T4, Abstieg nach Tschepp auf 20m T5. Total Gehzeit 5 ½ Std., Auf- und Abstieg je 1100m, mit den E-bikes ab Trin zusätzlich 1200m.

wanderful

Kosten

- Bern – Reichenau/Tamins 44.-, Bargis – Flims 7.-, Flims Dorf – Bern 50.-, Alptaxi 15.-,
- E-Bikemiete Hardtail Fr. 59.- (Reisekosten total Fr. 175.-)
- Jugi Trin mit HP Fr. 90 - 120.-.

Material

- Regen- und Sonnenschutz, warme Kleidung, Wanderstöcke, Verpflegung (Freitag keine Einkaufsmöglichkeit), Getränke, Badesachen, persönliche Apotheke

Reisen

- | | |
|------------------------|----------------------------------------|
| - Fr, 10.7.2026 | |
| - Bern | ab 6.31 |
| Reichenau-Tamins | an 9.04, dann Alptaxi zum Kunkelsspass |
| - Fidaz, Bargis | ab 17.20 |
| - Flims Dorf, Post | an 17.44 |
| | |
| - Sa, 11.7.2026 | |
| - Flims Dorf, Post | ab 17.28 |
| - Bern | an 20.28 |

Anmeldung

- Anmeldung ab 01.04.2026, 20 Uhr bis 31. Mai

Weitere Informationen

- Tourenleitung: Martin Keller

