

# Von Sumiswald nach Lützelflüh («Aemme fit»)

Dienstag, 14. Februar 2023

## Beschreibung

- Vom Bahnhof **Sumiswald-Grünen** geht es durch das Dorf **Sumiswald** bevor wir links abbiegen und den Griesbach queren. Nun geht es über Vorderscherlenbach, Schaufelbühlneuhaus, vorbei an Buchrütti, Schneidereggen und Gärtner auf einen schönen **Emmentaler Hügelrücken**. Auf diesem vorbei am Hof Ellenberg hinunter nach Lützelflüh. Dort queren wir die Emme und erreichen schon kurz nach das «**Aemme fit**» im Ortsteil Goldbach.
- Abendessen unterwegs oder bei der Ankunft in der Sauna.
- Im «Aemme fit» gibt es ein **Freiluft-Solbad** mit Natursole aus den Rheinsalinen. Im **Wellnessbereich** gibt es eine Finnische Sauna, Dampfbad, Nebeldusche, Duftgrotte.
- Wir geniessen die Erholung, bevor es mit dem Zug zurück nach Hause geht.

## Anforderung

- Wanderwege T2
- 230 m auf, 310 m ab, ca. 2 Stunden.

## Kosten

- Fahrtkosten ÖV nach Sumiswald-Grünen und ab Lützelflüh-Goldbach.
- Eintritt ins «Aemme fit», ca. 30 CHF für Solbad oder Wellness.

## Material

- Regenschutz – Stirnlampe – Badesachen – Saunatücher – eigenes Abendessen.

## Hin- und Rückreise

– Bern ab	16.50
Sumiswald-Grünen an	17.39
– Lützelflüh-Goldbach ab	21.55
Bern an	22.40

## Anmeldung

- Anmeldung auf der Homepage bis **Sonntag, 12. Februar 2023**.

## Weitere Informationen

- [www.aemmefit.ch](http://www.aemmefit.ch).
- Allgemeines zu den Touren unter [www.wanderful.ch](http://www.wanderful.ch). Es gilt das dort veröffentlichte Club-Reglement. Speziell wird auf Punkt 6 zur Verantwortung der Teilnehmenden hingewiesen.
- Leitung: Joachim Schöpfer

*Teike & Swim*

