

# Von Worblaufen ins Lorrainebad (Aare)

Donnerstag, 5. Januar 2023

## Beschreibung

- Eine kurze Wanderung führt uns der Aare entlang von **Worblaufen** nach Bern ins Lorrainebad. Hier gönnen wir uns gemeinsam eine Auszeit in der **Sauna Lorrainebad**, die hier in mit Holz beheizten Hurten betrieben wird.
- Die Sauna erreichen wir um ca. 19 Uhr. Während wir an der Feuerschale auf den Einlass warten, haben wir Zeit für das Abendessen. Bis zur Schliessung um 21.30 Uhr haben wir genügend Zeit für das Schwitzen in den Jurten, das Abkühlen in der Aare und das Erholen in der Ruhejurte.
- Bis zum **Bahnhof Bern** sind es noch ca. 30 Minuten.

## Anforderung

- Wanderwege T2
- 90 m auf, 65 m ab, gut 1.5 Stunden.

## Kosten

- Fahrtkosten ÖV nach Worblaufen.
- Eintritt in die Sauna im Lorrainebad (ca. 20 CHF).

## Material

- Regenschutz – Badesachen – Stirnlampe – Saunatücher – Badeschlappen – eigenes Abendessen.

## Hin- und Rückreise

- Bern ab 17.52  
(S8 ab RBS-Bahnhof, Gleis 24)
- Worblaufen an 17.56

## Anmeldung

- Anmeldung auf der Homepage bis **Sonntag, 1. Januar 2023**.

## Weitere Informationen

- [www.saunalorrainebad.ch](http://www.saunalorrainebad.ch)
- Allgemeines zu den Touren unter [www.wanderful.ch](http://www.wanderful.ch). Es gilt das dort veröffentlichte Club-Reglement. Speziell wird auf Punkt 6 zur Verantwortung der Teilnehmenden hingewiesen.
- Leitung: Joachim Schöpfer

*hike & Swim*

