



Mittwochabend, 17. November 2021

Eine kurze Wanderung führt uns der Aare entlang von **Worblaufen** nach Bern ins Lorrainebad. Hier gönnen wir uns gemeinsam eine Auszeit in der **Sauna Lorrainebad**, die hier in mit Holz beheizten Hurten betrieben wird.

Das Abendessen nehmen wir gemeinsam am Aarestrand ein (ca. 30 min). Die Sauna erreichen wir kurz nach 19 Uhr. Bis zur Schliessung um 21.30 Uhr haben wir genügend Zeit für das Schwitzen in den Jurten, das Abkühlen in der Aare und das Erholen in der Ruhejurte.

Bis zum **Bahnhof Bern** sind es noch ca. 30 Minuten.

Anforderung

Wanderung ca. 6.5 Kilometer, gut 1.5 Stunden, davon ca. 1 Stunde vor der Sauna und ca. 0.5 Stunden von der Lorraine an den Bahnhof Bern, 88 m ab, 64 m auf.

Kosten

Fahrtkosten ÖV.

Eintritt in die Sauna an der Lorraine (ca. 20 CHF).

Mitbringen

- Regenschutz
- Warme Kleidung
- Abendessen und Getränke
- Stirnlampe
- 2 grosse Saunatücher
- Badeschuhe und Bademantel bei Bedarf

An- und Abreise

Bern ab	17.37
Worblaufen an	17.41

Anmeldung

Anmeldung ist möglich bis am **Sonntagabend vor der Wanderung (20 Uhr)**.

Über die **Durchführung der Tour** oder einer **Ersatztour** wird bis Montagabend entschieden.

Weitere Informationen

Allgemeines zu den Touren unter www.wanderful.ch. Es gilt das dort veröffentlichte Club-Reglement. Speziell wird auf Punkt 7 hingewiesen.

Leitung: Joachim Schöpfer