

## Äbigrat

Dieser Äbigrat befindet sich im Norden des "Rothorn". Meine ursprüngliche Route, welche aufs Rothorn führte wurde abgekürzt um noch Zeitreserve aufs Dunkelwerden zu haben.

## Anforderungen

### Kondition

Etwa 300m Aufstieg, 1100m Abstieg bei einer Dauer von 5-6h.

### Schwierigkeit

Die Schwierigkeit (WT2) ist stark von den Schneeverhältnissen abhängig.

### Ausrüstung

- Schneeschuhe, Stöcke
- LVS, Sonde und Schaufel
- Riemen um die Schneeschuhe auf dem Rucksack zu befestigen.
- Hosen welche kein Wasser hochziehen und/oder Gamaschen.
- Skibrille oder Sonnenbrille

### Wetter/Schnee

Ab Lawinestufe 4 oder bei Dauerregen wird die Wanderung nicht durchgeführt. Es geht eine Info-Mail etwa 3 Tage vor der Wanderung an die Teilnehmer.

## Zusätzliche Informationen

Abgekürzte Route von Winterkarte/SAC-Führer Route 62  
GPS-Tracks B00470 & B00528

## Wegbeschreibung

Wir nehmen ganz gemütlich die Seilbahn Lenk – Stoss – Leiterli (Fr 21.-) Vom Betelberg-Leiterli geht es ziemlich flach in die Betelbergmeder. Dabei bleiben wir ausserhalb der Wildruhezone. Da wir Hänge traversieren, heisst flach nicht immer bequem.

Von oberhalb von P1889 steigen wir hoch zum Sattel zwischen Fürflue und Äbigrat. Wir folgen dem Äbigrat bis zu einem Stall. Von da an haben wir zwei Möglichkeiten: Dem Strässchen nach (zuerst unsichtbar unter dem Schnee) oder das Tal querend und dem Wanderweg folgend (auch unsichtbar). Je nach Schnee kann die Navigation eine interessante Herausforderung sein.

Im Tal angekommen, folgen wir der Strasse nach Lenk.



## Zeitplan

<i>Bern Gleis 3 ab</i>	<i>07:39</i>
<i>Zweisimmen</i>	<i>08:59</i>
<i>Zweisimmen Gleis 6 ab</i>	<i>09:03</i>
<i>Lenk im Simmental</i>	<i>09:21</i>
<i>Lenk im Simmental</i>	<i>17:37</i>
<i>Zweisimmen</i>	<i>17:55</i>
<i>Zweisimmen Gleis 6 ab</i>	<i>18:02</i>
<i>Bern</i>	<i>19:21</i>

## Anmeldung / Kontakt

Einschreiben mit dem Formular

<http://www.wanderful.ch/jahresprogramm/fer-tour-anmelden/>

Später Telefon +41 79 678 3110 (SMS oder WhatsApp)