

April

In den Voralpen liegt noch Schnee. Kondition und Technik haben in den Wintermonaten abgenommen. Aber dieses Kribbeln ist da, der Wunsch wieder einmal ein wenig Fels zu kratzen.



Beschreibung

Die Simmenflue befindet sich am Eingang des Simmentals. Sie ist vom Auto gesehen ziemlich imposant. Da sie früh Sonne bekommt, trocknet sie schnell ab. Das Sunnighore oberhalb der Simmeflue ist der erste Gipfel der Stockhornkette.

Anforderungen

Kondition

Die Höhendifferenz ist 770m. Diese Tour ist gut als Trainingstour geeignet, denn der Weg wird während dem Abstieg einfacher. Genügend Kondition um trittsicher zu sein ist deshalb nur für den

Aufstieg und die ersten 100m des Abstiegs erforderlich.

Schwierigkeit

Der Weg durch die Simmeflue ist weiss-blau markiert. Es werden ab und zu die Hände benötigt. Die ausgesetzte Querung zu Beginn ist gut gesichert. Der Weg ist gut erkennbar.

Im Frühjahr auf rollende Steine aufpassen. Steinschlaggefahr.

Wetter

Es sollte in der Nacht vorher und bis zum Mittag nicht regnen. Bei Schlechtwetter wird die Tour verschoben.



Anmeldung / Kontakt

Einschreiben mit dem Formular auf der Webseite.

Mein Telefon +41 79 678 3110

Zeitplan

Bern ab Gleis 6		09:06
Thun an		09:24
Thun ab Bus 55		09:32
Wimmis, Brodhüsi an	626m	09:53
Grippelisattel	1360m	12:30
Sunnighore	1397m	12:45
Mittagspause 1h		
Grippelisattel	1360m	14:00
Pause im Tal	626m	
Wimmis, Brodhüsi ab		17:02
Thun an		17:27
Thun ab Gleis 3		17:32
Bern an		17:52

Ausrüstung

- Die Simmenflue kann warm sein => genügend Flüssigkeit mitzutragen.
- Velo-, Kletter- oder Baustellenhelm ist angeraten (anders als mein Sohn auf den Fotos).

Wegbeschreibung

Brodhüsi : Beim Dorfausgang S, westlich vom grossen Platz an gut markiert. An der Feuerstelle oberhalb der Simmenflue nach rechts (NW). Am Grippelisattel rechts (NE). Abstieg vom Grippelisattel Spur NW. Weiter unten Strässchen rechts (E). Anschliessend dem Trampelpfad folgend auf grössere Wege und nach unten.

<http://map.geo.admin.ch> Plan 1:5000 benutzen