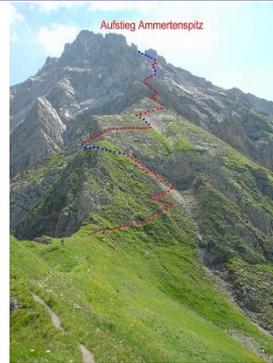


# Aeugiweg über Ammertenspitz (2613m): Samstag, 25. Juli 2015

## Samstag 25.07.2015

Alpine Bergwanderung mit einfachsten Klettersteigpassagen auf der Lowa-Route .

Der Aeugi-Lowa-Weg gilt als Höhepunkt im Adelbodner Wanderparadies und gibt Einblick in die Faszination der hochalpinen Zone.



## Anforderung

Perfekt gesichert. Keine alpinistischen Kenntnisse erforderlich.

**Anforderung Technik:** KS1/T3+, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit.

**Anforderung Kondition:** mittelschwer

**Aufstieg:** 740 m, **Abstieg:** 735m

**Wanderzeit:** ca. 5h (Sillierenbühl bis Einstieg Äugigrat ca. 1.5h, Aufstieg Ammertenspitz ca. 2h, Abstieg auf Engstligenalp ca. 1.5h

**Variante:** Abstieg Engstligenalp Talstation (+ 1 Std, 600m).

## Anreise

**Bern ab** 08:07

**Spiez ab** 08.42

**Frutigen ab** 09.00

**Adelboden Oey ab** 09.26

## Anmeldung

Bis 19.07.2015 über das Anmeldeformular auf der Website oder Mail an [info@wanderful.ch](mailto:info@wanderful.ch).

## Abreise

**Engstligenalp ab** 16.10 / 17.10

**Adelboden Oey ab** 16.54 / 17.54

**Frutigen ab** 17.30 / 18.30

**Bern an** 18.20 / 19.20

## Weitere Informationen

Aktuelle Informationen über die Tour im Jahresprogramm auf der Website [www.wanderful.ch](http://www.wanderful.ch). Verbindlich ist das publizierte Club-Reglement. **Speziell wird auf Punkt 6 hingewiesen.**

## Kosten (Basis ½ Tax-Abo)

**Bern – Adelboden Oey via Frutigen Bus** (Retourbillet): CHF36.40

**Bahn Adelboden Oey - Sillierenbühl:** CHF 20

**Bahn Engstligenalp - Adelboden unter dem Birg ?**

**Bus Adelboden unter dem Birg - Adelboden Oey :** CHF 3.10

## Leitung

Anna Cantelmi (076 372 54 59)

## Ausrüstung

feste Wander- oder Bergschuhe, Verpflegung, Wetterschutz, Tourenapotheke, evt.

Teleskopstöcke (siehe auch

<http://www.wanderful.ch/jahresprogramm/ausruistung.html> )

## Route

Mit Gondelbahn auf Sillierenbühl - Hahnenmoos- Aeugiweg - Ammertenspitz - Engstligenalp.

**Variante:** Abstieg Engstligenalp Talstation (+ 1 Std, 600m).

**schwierig**

wanderful