

## Beschreibung

In zweieinhalb Tagen auf und über die herbstliche Greinaebene. Eine Tour zwischen sportlich und Genuss  
Der Anreisetag wird konditionell am anspruchsvollsten. Mit Busankunft auf 16:30 Uhr in Curaglia starten wir direkt zur Medelserhütte (SAC) mit einem Anstieg von 1200 Hm in 3.5h. Am Samstag stehen mit 6h Wanderzeit weniger die Höhenmeter sondern mehr die Streckenlänge im Vordergrund. Es ist eine T4-Passage enthalten sowie ein Minigletscher, der aber ohne Gletscherausrüstung begangen werden kann. Tagesziel ist die SAC-Hütte Motterascio. Am Sonntag dann noch einmal einiges an Strecke mit leichten Anstiegen, bevor es hinunter nach Vrin geht und von dort weiter mit ÖV zurück nach Bern.

## Anforderung

Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, eine Grundkondition für 6 bis 7h Gehzeit sowie den sportlichen Freitaganstieg sind für die Tour erforderlich.

Hm Aufstieg Fr, Sa, So: 1200 / 250 / 350  
Hm Abstieg Fr, Sa, So: 50 / 500 / 1100



wanderful

## Hin- und Rückreise

Freitag 26.09.14:  
AB Bern: 12:32  
nach  
AN Couraglia GR: 16:27

Sonntag 28.09.14  
AB Vrin GR: 14:28  
nach  
AN Bern: 18:28  
(spätere Abfahrt möglich)

## Kosten

Wanderful Tages- oder Jahresbeitrag (CHF 5,- oder 25,-)

ÖV-Billet (Basis Halbtax):  
Hin CHF 49.20 & Retour CHF 48.80.

2 x SAC-Hüttenübernachtung (Basis SAC-Mitgliedschaft)  
ÜN CHF 27,- / HP CHF 66,- pro Hütte

## Ausrüstung

Robustes Schuhwerk, Lunch & Getränke für den Tagesbedarf.  
Regen-, Sonnenschutz und in jedem Fall warme Kleidung, (Stirn)Lampen für Aufstieg Freitag.

Siehe auch Webseite [www.wanderful.ch](http://www.wanderful.ch)

## Wetter

Allenfalls wird kurzfristig (ca. 3 Tage vorab) bei entsprechend schlechter Wetterprognose eine (evtl. verkürzte) Alternative angeboten (Info per Mail an Teilnehmer).



## Anmeldung

per E-mail bis spätestens 02.09.2014 an  
[info@wanderful.ch](mailto:info@wanderful.ch)  
Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

## Weitere Informationen

Allgemeines zu den Touren unter:  
<http://www.wanderful.ch/> es gilt das dort veröffentlichte Club-Reglement. Speziell wird auf Punkt 6 hingewiesen. Aktuelle Informationen im Gästebuch der Homepage.

Leitung: Holger Völlinger