

# Arpelistock (BE/VS)

## Samstag, 22. Juli 2023

### Beschreibung

- Wir besteigen den westlichsten Dreitausender der Berner Alpen auf einer alpinen Auf- und Abstiegsroute.
- Wir starten unweit des Lauenensees und steigen auf eindrucklichem Bergweg zur Geltenhütte.
- Der weitere lange Aufstieg führt durch karges Fels und Schuttgelände weitere 1'000 Höhenmeter hoch. Längst ist der Geltenglescher so stark zurückgeschmolzen, dass wir diesen nicht betreten müssen.
- Nach dem Gipfelgenuss, bei dem sich die Walliser Viertausender in Reih und Glied präsentieren, erwartet uns der knackige und im ersten Teil sehr steile Abstieg.
- Über den Gratrücken der Arête de l'Arpille erreichen wir den Sanetschpass.

### Anforderung

- Anspruchsvolle Tour (T4) auf steilen Bergwegen und alpinen Wegspuren.
- Absolute Tritt- und Schwindelfreiheit sowie eine sehr gute Kondition sind erforderlich.
- Wanderzeit: ca. 6 h 15 min  
1'700 m Höhenmeter im Aufstieg  
850 m Höhenmeter im Abstieg

### Kosten

- Fahrkosten öV
- **Beteiligung an den Fahrkosten des Taxi (bei 8 Teilnehmenden: 17.--)**

### Material

- übliche Ausrüstung für eine anspruchsvolle Bergtour
- Wanderstöcke sehr empfehlenswert

### Hin- und Rückreise

- Bern ab 06:39  
Gstaad an 08:34

**Kleinbus (Taxi) zum Lauenensee:  
Pauschalpreis: CHF 135.00**

- Col du Sanetsch ab 17:38  
Bern an 20:54

### Anmeldung

- Ab 01.04.23 bis 18.07.23

### Weitere Informationen

- Allgemeines zu den Touren unter [www.wanderful.ch](http://www.wanderful.ch). Es gilt das dort veröffentlichte Club-Reglement. Speziell wird auf Punkt 6 zur Verantwortung der Teilnehmenden hingewiesen.
- **Ab eine Woche vor der Tour (15. Juli 2023) ist eine Abmeldung (wenn der Platz nicht weitergegeben werden kann) mit der Verrechnung der anteilmässigen Taxikosten verbunden.**
- Leitung: Stefan Grütter

